

住まいのかわら版

2016年
10月号

< 発行 >
株式会社 日生ハウジング
奈良県桜井市三輪72-3
Tel : 0744-45-3362
Fax : 0744-43-1960

ドレッシングを余すところなく有効活用しましょう！

本格的な味わいで美味しいものも増えた市販のドレッシングを
サラダ以外にも使ってみませんか？

みなさま、元氣でお過ごしでしょうか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「ドレッシングの活用法」です。手軽に美味しいサラダが楽しめる市販のドレッシング。いろんな味を試したくて買ってみても、使いきれずに冷蔵庫の中で眠っているものもあるのでは？そこで、サラダ以外に使えるアイデアをご紹介します。ドレッシングにはさまざまな調味料を使っているの、うまみも十分。それを活かせば、時短にもなりますよ！

なじみ深いさっぱり系 ドレッシングの活用法

さわやかな香りが人気の青じそドレッシング。しょうゆベースなので、手軽に使えます。手っ取り早く使うなら、混ぜごはん。お酢が入っているの、ちらしずし風に仕上がります。炊きたてのご飯に青じそドレッシングを味を見ながら入れます。具



鶏もも肉は、ドレッシングを入れる前に肉から出た油を取り除いた方がよく絡みます。

和風ドレッシングは海鮮炒めに使つてはいかが？シーフードミックスを使えば手軽にできます。食材を軽く炒めてからドレッシングをかけ

はきゅうりやカニかまぼこ、細かく刻んだわかめ、スイートコーンなどを使えば、彩りも鮮やかです。ほかには、鶏もも肉を焼いて、青じそドレッシングをフライパンに入れてからめながら仕上げれば、さっぱりとした味が楽しめます。



和風パスタは炒めた具とゆでたパスタをボウルに入れて、和風ドレッシングをあえてもできます。

てさらに炒めればできあがり！アスパラなどの野菜を使えば、彩りもより良く仕上がりますね。ほかに、和風パスタにも。しめじなどのきのこ類や玉ねぎを最初に炒め、和風ドレッシングを少し入れて味をつけ、ゆでたパスタを入れたらからめて、さらに和風ドレッシングをかけて味を付けるのがポイントです。ほかに、刻み玉ねぎ入りの和風ドレッシングなら、牛肉を焼いて、仕上げにからめてもおいしいですよ。

すっかり人気が定着したイタリアンドレッシングは、さわやかな酸味を活かしてマリネがおすすすめ。サーモン、きゅうり、薄くスライスした玉ねぎを器に入れ、イタリアンドレッシングを入れて混ぜ合わせ、冷

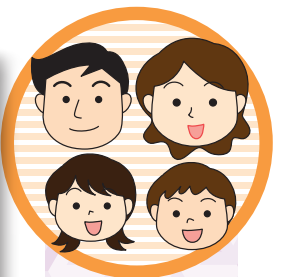


サラダうどんは普通の太さのうどんでも良いですが、細めの稲庭風なら、より味がからんでおいしいです。

中華ドレッシングはその味わいを存分に活かすために、チャーハンや焼きそばがおすすすめ！かけるだけで味が決まるので簡単です。ドレッシングならではのさっぱりとしながらも、深みのある味わいに仕上がります。どちらも、具を炒めるときにドレッシングで味をつけてからご飯や麺を入れて、具とからめながら炒め、仕上げに追加で中華ドレッシングを入れましょう。

いかがですか？具をアレンジすればより幅広く楽しめるので、ぜひ試してみてくださいね。

人気の中華やイタリアン ドレッシングも使える！



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところから箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏を見てニヤ～



裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

雨に濡れた洗濯物、洗う？
そのまま乾かす？

日本でも急にわか雨や激しい雷雨、つまりゲリラ豪雨が多くなりました。天気予報をチェックして、部屋干しと外干しを上手に使い分けたいところですが、急な変化によって、外に干した洗濯物が雨に降られてしまうこともありますね。降りはじめのポツポツ程度なら、部屋に取りこんで乾かせばOK。しっかり降られた場合は、一見、汚れていないように見えても、雨の中にちりやほこりが含まれるので、洗い直しをおすすめします。濡れてすぐ洗う際は、水のみで洗い、仕上げが気になるなら柔軟剤を使うと良いでしょう。皮脂汚れなどは最初の洗濯で落ちているので、洗剤は不要です。しっかり濡れて、それが乾きはじめていたら、40度程度のお湯で溶いた漂白剤を入れて洗えば、雑菌の繁殖も抑えられ、気持ちよく着ることができます。



ポリ袋の活用法

レジ袋や半透明の大容量のポリ袋。ゴミ捨てなどに利用だけでなく、他の活用法があるのをご存知ですか？たとえばお風呂掃除。洗剤を吸着しないので洗剤の効果を発揮できます。お風呂用洗剤を壁などにかけて、適当な大きさに切ってくしゃっとしたレジ袋で円を描きながら磨きます。水栓は洗剤を少しかけたらレジ袋を水栓に掛け、左右に動かしながらゴシゴシ磨けば、細かい溝の汚れも取れます。また、ポリ袋は油を吸着する性質があるので、料理後のフライパンを十分に冷ましてからふき取れば、その後の洗いがラクに。さらに、防災用具としてもお役立ち。大容量のポリ袋は風を通さないで、重ねれば毛布やひざ掛けの代わりになり、脚を入れて口をふさげば足元もあったかです。底と両サイドに切り込みを入れて頭からかぶれば防寒具や雨具の代わりにも。給水車から水を運ぶときにバケツに大容量のポリ袋を敷いて水を注いでから口をふさげば水をこぼさず運べます。



ぼち袋を普段使いしましょう

ぼち袋と言えば、お年玉をあげるときに使うのが主流ですが、最近は雑貨店などで、かわいいデザインのものも多く見られるようになりました。そこで、ぼち袋を普段使いしてみませんか？例えば、お友達にちょっと借りたお金を返すとき、ほかにも会費などをぼち袋に入れて、マスキングテープなどを貼ってそこに「ありがとう」「よろしく願いします」と言葉を添えて渡せば、感謝の気持ちがより伝わります。また、ちょっとしたお手紙を入れる封筒代わりにしても最適です。さらに、ばんそうこやお化粧直しに使う綿棒などを入れてカバンに常備すれば場所も取らず、他のものと一緒にならないので衛生的です。フタの部分を切り落とし、両面テープでスケジュール帳などに貼れば、ポケットにもなります。考え次第で、意外と使えるぼち袋、ぜひ活用してみてください。



便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

リモア
System Bathroom for Reform

女性目線のバスルーム

LIXILのリモアは「いつでも、キレイ。」「いつでも、あったか。」

1

あたたか

「まるごと保温」、あたたかさ長持ち

浴槽はダブル保温でお湯が冷めにくい高断熱浴槽「サーモバス」、天井・壁・床に保温材をプラス、断熱性能を高めることで光熱費を削減できます。



2

キレイ

「キレイ」ってみんな気持ちいい

汚れに強く、滑らか肌触り。人造大理石「キレイ浴槽」標準装備。床は汚れがつきにくい「キレイサーモフロア」を標準装備。手間なしで、家事をラクにします。



3

やさしいデザイン

美しく磨かれた空間で、心からリラックス

女性デザイナーによるアイテムデザインや女性アンケートで採用した新壁カラーなど、女性にも好まれるデザインを用意しました。



4

のびのび浴槽

リモアの浴槽はゆったり、のびのび

肩まわりもワイドになっていて、男性でも足を伸ばしてゆったりと入浴が楽しめるロング浴槽の採用などのびのび入浴が楽しめます。



間違いさがし答え：①ハンバーガー ②男の子の手 ③レジの会計ディスプレイの位置 ④奥の棚のパンの種類 ⑤フランスパンの数

ご相談・お問い合わせはこちらまで



株式会社 日生ハウジング

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 近畿地区不動産公正取引協議会加盟 宅建業者免許奈良県知事(9)1900号
〒633-0001 奈良県桜井市三輪72-3 ■営業時間／AM9:00～PM7:00

■TEL／0744-45-3362 ■FAX／0744-43-1960 ■E-mail／info@nissei-housing.co.jp

