

住まいのかわら版

2017年
1月号

< 発行 >
株式会社 日生ハウジング
奈良県桜井市三輪72-3
Tel : 0744-45-3362
Fax : 0744-43-1960

余った日本酒をいろいろと活用しませんか？

余らせておいてはもったいない日本酒。
暮らしをちよっと豊かにする使い方を紹介します。

みなさま、元気で過ごしてし
うか？

みなさまに暮らしと住まいを快適
にするためのちよっと役立つ情報
をお届けいたします。今回のテーマは
「余った日本酒の活用法」です。

皆で集まってお酒を大いに飲んだ
あと、日本酒が余ってしまった、な
んてこと、ありませんか？ 調味料
として使うのも良いですが、ほかに
もさまざまな活用法があります。

ちよい足しで美味しさ アップにお役立ち♪

●麺類がワンランクアップ

ゆで上がりに大さじ1杯ほどふり
かけると、ツヤと弾力が増します。
また、焼きそばの麺を炒めるとき、
日本酒を少々振り掛けてさらに炒め
ると、麺がふつくとしますよ。

●カップ麺やインスタントラーメン にもおすすめ！

カップ麺ならでき上がりに、イン
スタントラーメンなら火を止める寸
前にお好みによって小さじ1杯、大



さじ1杯を加えると日本酒に含まれ
るアミノ酸などのうま味成分がスー
プの味をまろやかにしてくれます。

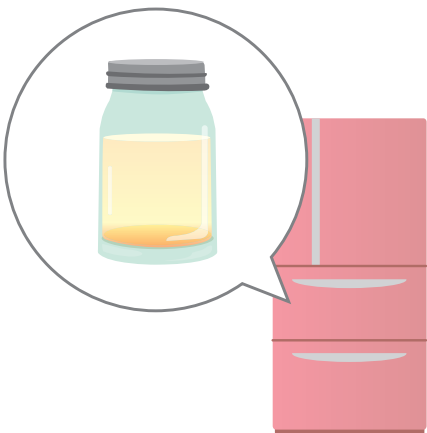
●ご飯を炊くときに加える

日本酒を少々入れると、日本酒に
含まれる糖質のおかげで、お米のつ
やと甘みが増します。古いお米もワ
ンランクアップさせることができます。



お米1合に対し、小さじ1～2杯程度
の日本酒を加えるのがおすすめ♪

●固くなったお餅をやわらかく 固くなってしまったお餅に日本酒



煎り酒は冷蔵庫で2週間ほど持ちます。

を少々かけ、1時間ほど置くとお餅
がやわらかくなり、切りやすくなり
ます。

●煎り酒でいろんな料理にプラス

梅干しを種ごと1個と日本酒30
0cc、塩少々を鍋に入れて、中火に
かけます。沸騰したらかつお節を入
れ、弱火にして半量になるまで煮詰
めて濾せばできあがり。刺身を食べ
るとき、お醤油の代わりに使ったり、
炒め物に加えたりと、重宝しますよ。

日本酒に含まれる豊かな 成分を美容に活かす

●日本酒風呂でゆったり♪

38℃40度程度のお湯に日本酒を
コップ1～2杯ほど入れてよくかき
混ぜます。日本酒に含まれるアミノ
酸やコウジ酸などが肌をしっとり
させてくれます。また、血の巡りも
良くなり、ぽかぽか。そのまま洗い
流さず上がって良いですが、気にな
るようなら、洗い流してください。

●洗顔にも効果的

洗面器1杯のお湯に日本酒をコッ
プ1/3くらい入れ、顔全体に行き
渡るように何度か洗うと、しっとり
とします。

●化粧水を手づくり

精製水と日本酒を2...1の割合で
混ぜ、グリセリンを数滴お好みに合
わせて入れればできあがり。アミノ



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところから箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏を見て
ニヤ～



体や顔に使う場合は、米と米麹だけでつ
くられている「純米酒」がおすすめです。

裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



陶器用ペンでお皿にアレンジ♪

お皿などに絵を描き、オーブンで焼きつけることでオリジナルの食器を作ることができる陶器用のペンが人気を集めています。大手雑貨店からも専用のペンが発売されたり、ホームセンターでも見られるなど、手軽に買えるのも良いところです。食器は100円ショップで手に入るものでOK。オーブンが使えるか、必ず確認しましょう。手順は、①食器の油分や汚れを落としましょう。②好きなように描きます。③オーブンで200度、もしくは230度に予熱し、200度なら約25分、230度なら約20分焼きます。④オーブンから取り出して1時間以上冷ましたらできあがり！英文を書いてカフェ風に仕上げてても良いですしお子さんとイラストを一緒に描いて焼けば、いい思い出になり、食事の時間も楽しくなりそう。お子さんとオーブンを使うときはやけどにご注意を。



スマホ用充電器の取り扱い注意!?

スマートフォン（通称：スマホ）を持ち歩くときに充電切れを起こしたくない人にとって心強いアイテムが携帯用のスマホ充電器。とても便利ですが、扱いによっては発火する恐れがあるそうです。たとえば、カバンの中に充電器とペットボトル飲料を一緒に入れると、水分が誤って充電器のコネクター（差し込み部分）に付く可能性があり、ショートにつながるため、絶対、一緒に入れないようにしましょう。ホコリもこまめに取りましょう。また、コネクターの端子部分が曲がっていると、接続部分から発火する恐れがあるので、ただちに使用中止を。長く安全に使うためには、斜めに抜き差ししたり、接続した状態で無理な力を加えないことです。さらに、充電中に長時間の通話も避けた方がベター。長時間通話すると、スマホにも熱が生じますね。すると、充電器の熱も高くなるのでご注意ください。充電器が触れないほど熱くなったり、異臭がしたらすぐに使用をやめましょう。



砂糖の意外な活用法

砂糖を料理や飲み物以外に活用できることをご存知ですか？たとえば、切り花の水に加えると、糖分が切り花の栄養になり、長持ちさせることができます。水1リットルに、砂糖5～10gが最適。塩素系の漂白剤を1～2滴プラスするとさらに効果アップです。水は濁ってきたら替えましょう。また、お肌のスクラブ剤に使うのもおすすめ。砂糖は塩よりも粒がやわらかく、マイルドな使用感で、保湿力も高いそう。体に使えるオイルと1：1の割合で合わせて濡れた体をゆっくりマッサージすると、穏やかに角質を取りながらスーッと溶けていきます。そこへ、はちみつを少しプラスすればさらに保湿力もアップ。ちなみに、ほどよい使用感は精製糖ですが、マイルドな使用感がいいなら甜菜糖がおすすめ。グラニュー糖は粗めの使用感です。好みに合わせて選んでください。



便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



Rechent II

リシェントⅡ

リシェントなら1日でこんなステキな玄関に！



Before

工事は最短1日



After

外壁を壊さないカバー工法だから、1日で工事が完了します。ご興味があれば、当社までお気軽にご相談ください。

カンタン&快適!玄関リフォーム

わが家の表情を美しく。選べるリシェントⅡの豊富なデザイン。

42デザイン、16カラーバリエーション。我が家ならではのドアを選べます。

〈スタイリッシュ〉

〈ナチュラル〉

〈洋風〉

〈和風〉

玄関引戸・勝手口ドアもご用意



リフォーム後の玄関を楽しくシミュレーション 玄関コンシェルジュ

ご要望に合わせて、おすすめのドア・引戸をご提案します！

おすすめを

ご提案

ご自宅の写真

に合成

オリジナル

カタログを作成

アクセス方法

▶パソコンで

WEB

リシェント シミュレーション 検索

▶タブレット・スマートフォンで

QRコード



間違いさがし答え：①雲 ②鳥 ③外国人のひげ ④キャリーバッグ ⑤男の子の指

ご相談・お問い合わせはこちらまで



株式会社 日生ハウジング

(公社)全国宅建物取引業保証協会会員 近畿地区不動産公正取引協議会加盟 宅建業者免許奈良県知事(9)1900号

〒633-0001 奈良県桜井市三輪72-3 ■営業時間／AM9:00～PM7:00

■TEL／0744-45-3362 ■FAX／0744-43-1960 ■E-mail／info@nissei-housing.co.jp

