

住まいのかわら版

2017年
4月号

< 発行 >

株式会社 日生ハウジング

奈良県桜井市三輪72-3
Tel : 0744-45-3362
Fax : 0744-43-1960

水を有効に取り入れて暮らしを豊かに♪

暮らしに欠かせないからこそ、楽しみながら取り入れたいですね。

そこで、ミネラルウォーターのミニ知識から水のちよつとしたアレンジまで紹介します。

みなさま、元気で過ごしてしょうか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「水」です。

ミネラルウォーター 軟水と硬水の違いとは？

今では、生活のなかにミネラル

ウォーターを気軽に取り入れる時代になりましたね。ミネラルウォーターには「軟水」と「硬水」があります。これは水に含まれるカルシウムとマグネシウムの含有量の違いで、1ℓあたり、120mg/ℓ未満が軟水、120mg/ℓ以上が硬水とされています。ちなみに、日本で飲まれている水道水はほとんどが軟水だそうです。軟水は、飲み口がまろやかで、和食全般に合い、ご飯を炊くのも軟水がおすすめです。野菜への水分の浸透が良いので、スープの具などにするとやわらかく仕上がります。硬水は、西洋の肉料理と相性抜群。



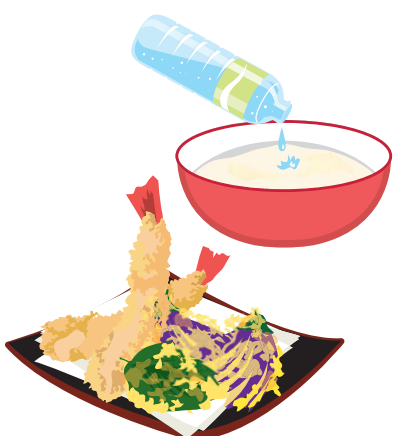
香りを楽しむ中国茶や紅茶は硬水がおすすめ♪



群。カルシウムが血や肉の臭みを消したり、アクを出しやすくするので、洋風煮込み料理が美味しく仕上がります。また、パスタを硬水でゆでると、カルシウムと麺のでんぷんが結合して、麺にコシが出ます。

飲みものについては、緑茶は硬水だと香りが良く、旨みは抽出されにくくなり、軟水だと旨みが良く出て、香りは控えめになります。コーヒーも硬水だと苦みが強く、軟水だと豆によつて酸味やまろやかさを感じられるようです。一度同じ品種で飲み比べてみるのも楽しいですね。

最近話題の炭酸水。炭酸水を飲むと、腸を刺激してぜん動運動をうながすので便秘解消にも効果的。朝食前や就寝前に飲むのがおすすめです。飲む以外には、たこ焼きやお好み焼きの生地に混ぜるとふわふわの仕上がりになります。ためしてみたいかがでしょうか？



水の代わりに炭酸水を天ぷら粉に混ぜるとサクサクの仕上がりに

水をヘルシー& 見た目も素敵にアレンジ

水をちよつとアレンジする楽しみ

方もあります。それが「ハーブ水」。水500mlに対し、ハーブ5g程度（お好みで増減してください）を入れ、冷蔵庫で1〜2時間置きけば、できあがりです。いちばんポピュラーなのがミントですが、ローズマリーもおおすすめです。水の中にローズマリーの葉を入れるだけ。爽やかな香りのローズマリー水のできあがり。朝飲むとシャキッとします。ローズマリー水にレモンの輪切りを加えれば、さらにさわやかさがまします。レモンバーム水の香りには気分を晴れやかにしてくれる効果があるので、疲れたときの気分転換にぴったりです。さらに、しそ（大葉）もおすすめです。単体でつくるより、みかんやレモンなど、柑橘系と合わせると、香り豊かで色も華やか。料理のお口直しにも良いですよ。



ハーブや果物を入れた氷は炭酸水に入れるとより華やかさが増します♪



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところから箇所あります。さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏を見てニヤ〜



裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



マスキングテープが進化！

お手紙やプレゼントを飾るお役立ちアイテムとしてすっかり定着したマスキングテープ(通称：マステ)。見ても使っても楽しいアイテムですが、このところ、マステが進化を遂げています。最近のDIYブームを受け、幅広タイプが登場！5～30cm幅とサイズも多様なので、カラーボックスから壁まで使え、模様替えも手軽にできます。また、ステッカータイプも。桜の花びらの形をしたタイプは、貼りあわせて花を形成したり、花びらを散らすようにしたりと、イメージも広がります。レース柄やアルファベットタイプは、写真のデコレーションにおすすめです。さらに、チョークで文字が書ける黑板タイプも！変化球版として、余ったマスキングテープを活用してかわいいぬり絵が楽しめる下地も登場。シートの上からマステを貼り、枠線にそって切って完成させます。



布団圧縮袋の正しい使い方

かさばる布団を収納するのに重宝する布団圧縮袋。でも、いつの間にかふくらんでくることがありませんか？そこで、布団圧縮袋を使うコツをご紹介します。まず、布団を圧縮袋に入れて閉める際、水分をかたく絞った布でファスナー部分を拭くこと。ファスナーが密着しやすくなり、ゴミなども取り除けるので、しっかり密閉できます。つぎに、圧縮袋の中に掃除機のノズルを入れるタイプは掃除機で空気を吸い込む際、ノズルをビニール袋に触れないようにして吸い込むこと。ビニールに触れると、ビニールを吸ってうまく空気が抜けません。バルブタイプは掃除機の吸い込み口をバルブにしっかりつけてからスイッチをONにしましょう。空気を吸う際、上下のビニールがくっつくスペースをつくると、より密閉度が高まります。最後は通常の1/3程度の厚みにすること。圧縮しきった状態だと布団の繊維を傷めてしまう原因にもなり、袋も少しの衝撃で破れやすくなるのだそうです。

パーティーにおすすめの
すしケーキ

パーティーになにか華やかな料理を！というとき、お寿司をデコレーションケーキのように丸くした「すしケーキ」はいかがですか？酢飯とお好みの具材でつくれるので手軽ですし、見た目も華やかです。酢飯をデコレーションケーキの型枠の1/3くらいまで敷きつめます。そこにキュウリやツナ、錦糸玉子などをすき間なく置きます。上から酢飯を敷きつめ、またお好みの具材をすき間なく置きます。さらに酢飯を敷きつめ、ラップなどで平らに押さえたらラップを取り、お皿にひっくり返して型から外します。最後は飾りつけ。サーモンやいくら、きぬさやなど、彩りを考えて具を配置すればできあがりです。切り分けると断面も楽しい見目で、食べごたえも充分！具を乗せたり、酢飯をギュッと平らにしたり、簡単な作業なのでお子さまと一緒につくっても楽しいですね。



便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

リフレム

リプラス

カンタン窓リフォームで、LIXIL
暮らしステキに。壁をこわさず
カンタン窓リフォーム!1 day
Reform

暑さや寒さでお困りの方が多い部屋の温度。実は古い窓からの熱の出入りが大きく影響しています。『リフレム リプラス』はそんなお悩みを壁を壊すなど大がかりな工事を行わずに、1窓最短1時間の工事で、快適で健康な生活を手に入れることができる窓リフォームの新商品です。複層ガラスと、アルミと樹脂を組み合わせた高断熱フレームを取り付けることで、暑さや寒さといった室温の不満をはじめ、結露、古くて窓が開けづらい、すきま風などの不満を一気に解決する事ができます。しかも、窓の断熱性がアップする事で冷暖房費の節約にもなります。古い窓を短時間で新築のように美しく生まれ変わらせ快適な生活を手に入れてみませんか？

間口広々、すっきりとしたデザインで段差も安心

リフレム リプラスは、カバー工法と言われる古いサッシをカバーして隠す工法の中でも、業界最小[※]のフレーム寸法を実現。採光性を損なわず、室内外ともに新築のようなすっきりとした仕上がりです。また、段差の縮小化(業界最小24mm[※])を実現することで庭やベランダへの出入りの安全性にも配慮した窓リフォームを可能にしています。

※住宅用カバー工法窓材、既存窓、マドサイズ、アングル付の場合。2016年11月自社調べ

高性能な窓で夏も冬も快適に

熱が入りやすい古い窓をリフォームすれば、夏も冬も快適な室温を保ちやすくなり、更に冷暖房などの光熱費を節約することもできます。複層ガラスと、アルミと樹脂を組み合わせた高断熱フレームを装備したリフレム リプラスで窓リフォームすれば、快適な暮らしと光熱費の節約を同時に手に入れることができます。

簡単施工! 1窓あたり約1時間でリフォーム完了

リフレム リプラスは、一般的なカバー工法の課題であった施工性を徹底的に改善しています。特長としては『雨戸シャッター付を含む引違い窓に、室内から施工が可能。』『養生などの手間のかかるシーリング作業が不要。』などがあり、最短で1窓1時間で施工が完了します。

これまでの
カバー工法

リプラス

業界
最小[※]わずか
24mm

※木造戸建住宅において

Low-E
複層ガラス高性能
ハイブリット窓例えば、お施主様が
お掃除している間に
施工が完了!
いつもどおり
お過ごしいただけます!

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違えがしき答え：①牛 ②木の枝 ③女の子の手 ④平均台の脚 ⑤水筒

ご相談・お問い合わせはこちらまで



株式会社 日生ハウジング

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 近畿地区不動産公正取引協議会加盟 宅建業者免許奈良県知事(9)1900号

〒633-0001 奈良県桜井市三輪72-3 ■営業時間／AM9:00～PM7:00

■TEL／0744-45-3362 ■FAX／0744-43-1960 ■E-mail／info@nissei-housing.co.jp

