< 発行 >

良県桜井市三輪72-3 Tel: 0744-45-3362 Fax: 0744-43-1960

株式会社 日生ハウジング 34

378



2017年

めんつゆをいろいろな料理に活用してみませんか?

ぜひ参考にしてみてください♪ めんつゆひとつ加えるだけで、料理の幅がぐんと広がります。

みなさま、元気でお過ごしでしょ

めんつゆや調味料の量は、 麺類に大活躍しますが、だしとしょ ながら調整してくださいね。 ンジできます。食材の量はお好みで、 み深いので、いろいろな料理にアレ うゆベースの味わいは日本人になじ お届けいたします。今回のテーマは にするためのちょっと役立つ情報を 「めんつゆの活用法」です。文字通り、 みなさまに暮らしと住まいを快適 加減をみ

で、

とても簡単です。

濃縮タイプは表示の量で薄めた方が

せてもおいしいですよ。

使いやすいです。

パラパラと仕上がります。 も簡単です。ご飯を炒める前にマヨ 深みが増します。チャーハンにマヨ ネーズを混ぜておくと炒めたときに ネーズとめんつゆを使えば、味付け 少量のめんつゆを合わせると、味に ツナサラダにマヨネーズと隠し味に マヨネーズともとても合います。 めんつゆ

和風、中華こァ / / ; ちょい足し&ベース使いで

いつもの卵焼きにめんつゆをちょっ

風に。卵とめんつゆだけでできるの とプラスするだけで、簡単だし巻き は最後に加えてサッと炒めます。

あっさり食べやすい 洋風料理に大変身♪

グやソテーした鶏肉にかけてもお れば、ポークチャップに。ハンバー 豚肉をソテーしてソースをまとわせ わせれば、あっさり洋風ソースに。 しいですよ♪ ケチャップとウスターソースに合

どを入れ、溶いた卵を落とし、

いたけやわかめ、カニカマ、ごまな

し、さらに多めのお湯と合わせ、

かければ冷やし中華風になります すれば、中華風に。ゆでた中華麺に

めんつゆにお酢とごま油をプラス

もやしと合わせてボリュームアップ げにラー油をたらせば、酸辣湯風に。

するのも良いですし、うどんと合わ

材を炒めた後にゆでたパスタを合わ 炒めものにもおすすめです。パスタ えば香り豊かに仕上がります。 せ、仕上げにバターとめんつゆを使 に使うときは、オリーブオイルで具 ければできあがり。鮭とアスパラの で炒め、仕上げにめんつゆを回しか いもとベーコンを少量の油とバター 電子レンジで2~3分温めたじゃが めんつゆはバターとも相性抜群!

> バター&めんつゆはきのことも相性 バッチリです!

時間は、チーズのこんがり具合など、 くだけ。 ズを乗せてオーブントースターで焼 上からとろけるチーズやピザ用チー と煮汁のめんつゆ少量を耐熱皿に移 ボリュームのある一品に仕上がりま し、きのこなどお好みの具材を入れ、 て味をしみこませます。煮たとうふ す。とうふをめんつゆで2~3分煮 が? とうふと合わせればちょっと めんつゆで和風グラタンはいか オーブントースターの焼き

様子を見ながら決めてくださいね。ほかにも、明太子とおもちのグラタンもおすすめ。おもちを電子レンジで温めてやわらかくします。バターを塗った耐熱皿におもちと、細かくした明太子をちらし、少量のめんつゆを回しかけます。上からとろけるチーズやピザ用チーズを乗せてオーブントースターで焼きます。 り いかがですか? 手軽に料理に 人れてみましょう。

取



和風味のグラタンなのでトッピングにきざみ のりやネギを乗せても良いですよ。

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します!



おしゃれなウォーターボトルが 使える!

最近、100円ショップなどで見かけるプラスチック 製のウォーターボトル。しっかり閉まるフタに加え 中ぶたもついているので、水などを持ち歩くのに便 利ですがほかにも用途が!レモンやミントを入れた フレーバーウォーターのつくりおきや紅茶などを多 く作りすぎて取っておきたいときにも便利です。

しょうゆやソースの調味料やドレッシングなどを同 じボトルに移しかえてラベリングすればとってもお しゃれ! 冷蔵庫もスッキリ見えます。また、いろ いろなショートパスタを保存して並べれば、インテ リアとしても楽しめます。さらに、ふりかけを入れ

てもいいですよ! 中ブタから 少しずつ振り出せます。350ml と500mlのサイズがあるので、 使い分けできますし、ボトルの 口もゆとりがあるので洗いやす いです。ぜひ、チェックしてみ てください。



雷がなったらどうする!?

雷が鳴ると、ちょっとドキッとしますね。そこで、 雷が鳴ったときの対策をご紹介します。雷は高いと ころや、高く突き出た物に落ちやすい傾向にありま す。なので、木に隠れるというのはNG。また、建 物の軒先で雨宿りをするのも危険です。もし建物に 落雷した場合、雷の電気が外壁を伝わってくるから です。建物の外、木の下は避け、頑丈な建物の中に 避難しましょう。ほかに、周囲に特に高いものがな いグラウンドや平地が広がる公園、ゴルフ場も要注 意。雷鳴が聞こえたら、速やかに避難を。スマホな どで雷雲の接近をチェックするのも良いですね。避 難のときに傘を差すのはおすすめしません。ゴルフ カートも人の体があらわになっているので、危険で す。身を守るには、速やかに頑丈な建物や車の中に 避難するか、そのような場所がない場合は、両足を 揃えてしゃがみこみ、頭を下げることが大事です。 また、両耳を指などでふさいで鼓膜が破けることを 防ぐことも有効です。

省スペースで収納できる 「ラダーラック」

狭いスペースに物を置きたいけど、どうすれば…と 思うこと、ありませんか? そんなときに重宝する のがラダーラック。ラダーラックとは、はしご式の 収納アイテムで、それ自体はとても薄く、壁に立て かけるだけで使えるので狭いスペースにおすすめで す。玄関やクローゼットの横の壁に立てかければス トール、マフラーを掛けるのに重宝。寝室なら、-度着たけれどまだ洗濯しない洋服の一時置き場とし ても使え、S 字フックを使えばアクセサリーをかけ ることもできます。キッチンなら、5 字フックを使 って調理道具をかけてもおしゃれです。リビングで

は雑誌を開いて掛けたり、ミニ プランターをハンギングすれば インテリアにもなります。重い ものをかけたいけど、安定さは 大丈夫?という場合は、床と天 井につっぱり式で設置できるタ イプがおすすめです。



洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

SYSTEM BATHROOM

[スパージュ]

お風呂を愛する国の、バスルーム。

~ 湯を、愉しむ。時を、味わう。SPAGE。~

人生を豊かに潤すシステムバスルーム「スパージュ」。 湯を、まとう。 湯を愉しみ、時を味わう特別な時間をお届けします。



アクアフィール [肩湯]



やわらかな湯が首か ら肩をなでるように 流れます。湯の感触が、 気持ちまで解きほぐ してくれます。

湯に、つつまれる。 アクアタワー [オーバーヘッドシャワー]



ワーならではの全身 を包むようなボ リューム感のあるお 暴の広がりを実現。 ちょっと贅沢シャワー タイムが楽しめます。

湯に、打たれる。 アクアタワー [打たせ湯]





スパリゾート施設で 体験した心地よいあ の「打たせ湯」の感触 を再現しました。

時を、彩る。 アクアシアター





32型の大画面で臨 場感ある映像を浴室 でお楽しみいただけ ます。インターネット と接続すれば、愉し み方がさらに広がり

間違いさがし答え:①船 ②手すり ③男の子の手 ④おじいさんの足 ⑤おばあさんのスカーフ

ご相談・お問い合せはこちらまで



株式会社 日生ハウシ"ング

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 近畿地区不動産公正取引協議会加盟 宅建業者免許奈良県知事(9)1900号 〒633-0001 奈良県桜井市三輪72-3 ■営業時間/AM9:00~PM7:00

■TEL / 0744-45-3362 ■FAX / 0744-43-1960 ■E-mail / info@nissei-housing.co.jp



