< 発行 >

株式会社 日生ハウジング 奈良県桜井市三輪72-3 Tel: 0744-45-3362 Fax: 0744-43-1960

さぁ!チャレンジしてみてね

答えは裏を見て ニヤ~

上下のイラストで違うところが5箇所あります

2017年 11月号

レイに整頓されていると プにもつながりますよ。

別念ながりますよ。

冷蔵庫内がキレ

豕事の効率アッ。

くること、ありませんか? そんな 使いかけの野菜などが奥から出て お届けいたします。今回のテーマは にするためのちょっと役立つ情報を しがちな冷蔵庫。料理の残り物や - 冷蔵庫の整理」です。ごちゃごちゃ みなさまに暮らしと住まいを快適 サ ば、出し入れもしやすくて便利。

うか?

みなさま、元気でお過ごしでしょ

ごと出し、使い終わったらカゴごと のが、プラスチックのカゴ(プラカ やすいように整理してみましょう。 食セット」とすれば、朝はそのカゴ ジャムなどをひとつにまとめて「朝 ゴ)での分別。たとえば、バターや *^*もったいない√を防ぐためにも見 メインの庫内の整理でおすすめな のものを分類、整理したら、冷蔵庫 チェックしてみてくださいね。常備 プで一般的にあるサイズなので、 が3~4、横が1~1、深さが10 あると高い場所に置いてもスムーズ ぴったり!深さは1段なら5~6 常備菜や夕飯の残り物を置けると、 ましょう。ほかの物を移動せずに、 内に何も置かないスペースをつくり すっぽり入ります。 ンチあれば、3個パックの納豆が に出し入れできます。ちなみに、 センチ、2段で入れるなら10センチ 心のゆとりにもつながります。 イズは縦2、横2センチあれば 100円ショッ

常備のものを統一 プラカゴやボトルで

スッキリします。最近は100円 のラベルもあるので、 ショップでシンプルなボトルや専用 ングのボトルを統一させるとかなり ドアポケットはソースやドレッシ おしゃれに整

> どの葉物野菜は立てて保存すると長 持ちするので、ペットボトルを適当

な長さに切り、切り口をテープなど

チにある紙袋でももちろんOK。

おウ

ンジンなどの根菜、ほうれんそうな

野菜室も見やすくしましょう。ニ

紙袋で見やすく分類♪ フリーザーバッグや

縦に並べてちょうど入るサイズを選 がすべりやすいので、4つパックを を複数常備するとき、重ねると容器 しまうだけなので手間がかかりませ

ん。また、4個パックのヨーグルト

ドアポケットの前面に引っかける 理できます。わさびなどのチューブ 類はフック付きのクリップに挟んで 省スペースに収納できます。



縦 セ

朝食セットはシンプルなトレー にまとめるのもおすすめです♪



や庫内につかないので衛生的です。 合わせて自由に変えられるので、分 やじゃがいもについた土もほかの野菜 類に重宝しますし、玉ねぎの皮くず

ねぎは青い部分と白い部分を切 り分けておくと使いやすいです。

力



ると見やすく、開封時は簡単に外せます!

菜室の高さに合わせて、紙袋の上の 方を内側に折れば、形も野菜の量に ます。ほかに、紙袋もおすすめ。野 でカバーしたものに入れると安定し り替えられるところもポイントです。 ゴて庫グはすぶのす る が便利です。 て保存を。開き扉タイプなら、 が引き出しタイプならそのまま立 の間に入れると良いですよ。冷凍 んだけパキッと折って取り出せま は、薄くして冷凍させると、使う め!立てて保存できますし、汁も 冷凍庫はフリーザーバッグがおす 程度汚れが目だってきたらすぐ取 すでに凍っているフリーザーバッ 汁ものを薄く冷凍させたいとき

ラベリングはダブルクリップにシールを貼

裏面にも役立つ情報が満載

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します!



ようかんがスポーツに人気!?

お茶菓子の定番・ようかん。ここ最近ではスポーツ をしている時の栄養補給に良いと注目を集め、スポ ーツ用のようかんが登場。そのメリットは、エネル ギーと塩分補給ができること。そして、持ち歩きに も便利で、移動中も片手で食べられることにありま す。ビスケット系の栄養補助食品のように、カスが ぽろぽろとこぼれたり、口の中の水分が取られるこ とがないので、その食べやすさも人気のようです。 ホームセンターやスポーツ店でも扱っているようで すが、インターネットで買うこともできます。メー カーによっては、原料のあずきにこだわったり、味

もチョコ風味にするなど工 夫も見られます。また、タ ンパク質や炭水化物、マグ ネシウムなどがバランスよ く含まれるので、非常用と してもおすすめです。



意味を間違えがちな言葉って!?

普通に使っていても、実は意味を間違えて使ってい るかもしれない言葉たち。それらの本来の意味を紹 介します。たとえば、「さわり」。「話のさわりを 言うと……」という感じで使いますが、「物事のは じめ」として解釈されがちです。実は、「物事の要 点」を意味します。「知恵熱」は、物事を深く考え すぎたりするときに出る熱と思われることが多いで すが、乳幼児期に突然起こる発熱のことをいいます。 また、「ハッカー」という言葉は、コンピューター 内に侵入して不正行為を行う人のことを想像しがち ですが、コンピューターやインターネットに詳しい 人のことを指します。ほかに「姑息」は「ひきょう な手段を使う」といった意味ではなく、「一時しの ぎである様子」が本来の意味だそう。「悪びれる」 は、悪いことをしても悪いと思わない態度を取ると いう意味ではなく、恥ずかしがったり卑屈な態度を 取るというのが正解。正しい意味を知ると、その使 い方も変わるはず。ぜひご参考に!

お風呂などに発生するピンク汚れ とは?

お風呂や水まわりに気がつくと発生している「ピン ク汚れ」。ヌメヌメして気持ちが悪いですよね。こ れは「ロドトルラ」という酵母菌なのだそう。カビ よりも増えるスピードが速いので、掃除してもすぐ ピンク汚れが発生してしまうこともよくあるそうで す。発生の原因は、石鹸などのカスと水分、湿気。 予防には消毒・殺菌。ピンク汚れにも効くお風呂用 洗剤を使うのも有効ですが、消毒用エタノールをス ポンジなどに含ませてふき取るのも効果アリ。

また、浴室内の温度を下げることもおすすめ。壁な どに飛び散った石けんやシャンプーの泡などはお湯

の方が落ちやすいので、お湯 のシャワーで流したあと、水 のシャワーをかけ、スクイー ズなどで水気をふき取ると良 いです。換気扇も長めにかけ て、しっかり乾燥させること も大切です。



LIXIL

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

新素材「アクアセラミック」採用。

SATIS

磨きぬいた性能は、トイレという 存在を、変えていく。

サティス Gタイプ



研ぎ澄まされたデザインは、 トイレの空間を、変えていく。

サティス Sタイプ





新品の時の白さ輝きが 100年**つづく 「アクアセラミック」

イレの汚れが、ツルンっと落ちる。

なかなか落ちない便器についた汚物よごれが、 トイレを洗浄するだけでツルンっと落ちます。※2

リング状の黒ずみ、くすみとサヨナラ。

リング状の黒ずみや便器のくすみの原因となる水アカがこびりつきません。

33 トイレのあの悩みに、うれしいニュースです。

新品時のツルツルが 100 年つづく。

「アクアセラミック」は、トイレ用陶器の画期的な発明です。 かんたんお掃除で、新品のツルツルが100年※1つづきます。

※1同一部位の摩擦回数2往後で年間365日お掃除した場合。 お排除プラシで約7万回(100年相当)の往後を想定しています。 ※2 付着した汚物よごれによっては、お桐除が必要な場合があります。 ※3 定期的にお検察しない場合、汚れが付着する場合があります。



水のチカラで、ずっと輝く

間違いさがし答え:①里の子の玉ねぎ ②女の子の髪飾り ③さやえんどう ④卵の数 ⑤座布団

ご相談・お問い合せはこちらまで



株式会社 日生ハウシ"ング

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 近畿地区不動産公正取引協議会加盟 宅建業者免許奈良県知事(9)1900号 〒633-0001 奈良県桜井市三輪72-3 ■営業時間/AM9:00~PM7:00

■TEL/0744-45-3362 ■FAX/0744-43-1960 ■E-mail/info@nissei-housing.co.jp



